



Ihre neue Community Nurse stellt sich vor

Gemeinsam gesund und selbstständig zu Hause leben - ich unterstütze Sie dabei!

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
mein Name ist **Elisabeth Glaser** und ich freue mich sehr, Sie künftig als Community Nurse in den **Gemeinden Weitra, Unserfrau-Altweitra, Großschönau, Groß Gerungs und Schweiggers** begleiten zu dürfen, nachdem Frau Tatjana Killinger nach der Geburt ihrer Tochter in Elternkarenz ist.

Zu meiner Person: Ich bin verheiratet, Mutter von zwei Jugendlichen und lebe mit meiner Familie in Sulz (Gemeinde Weitra). Seit 26 Jahren arbeite ich als diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson und bin seit mehr als 20 Jahren als Pädagogin an der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege in Zwettl tätig.



Wann können Sie sich an mich wenden?

Viele Menschen glauben, dass Unterstützung erst notwendig ist, wenn bereits ein Pflegefall eingetreten ist. Gerade eine frühzeitige Beratung kann dazu beitragen, Probleme zu vermeiden und die Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten.

Vor einem geplanten Krankenhausaufenthalt können wir gemeinsam überlegen, welche Unterstützung Sie nach der Entlassung benötigen. Hilfsmittel wie Rollator oder Pflegebett, Wohnraumanpassungen oder mobile Pflege können oft bereits im Vorfeld organisiert werden. Das erleichtert die Rückkehr nach Hause und gibt Sicherheit. Auch **nach einem Krankenhausaufenthalt** unterstütze ich Sie dabei, den Alltag wieder gut zu bewältigen und passende Hilfsangebote zu finden.

Haben Sie ein Darmstoma, Probleme mit der Haut durch Bettlägerigkeit oder Harn- bzw. Stuhlverlust oder andere pflegerische Fragen? Oder erschweren Schluckprobleme, **Mobilitätseinschränkungen** oder eine **chronische Erkrankung** Ihren Alltag? Gerne berate ich Sie zu pflegerischen Maßnahmen und unterstützenden Angeboten.

Ein besonderes Anliegen ist mir die **Unterstützung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen**. Aufgrund meiner langjährigen Erfahrungen und Ausbildungen in der Demenzpflege kann ich praktische Tipps für den Alltag geben. Ziel ist es, Menschen mit Demenz möglichst lange ein sicheres und würdevolles Leben in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen und Angehörige zu entlasten.

Mein kostenloses Angebot für Sie:

- **vertrauliche Beratung, telefonisch oder in der Sprechstunde**
- **präventive Hausbesuche**
- **Beratung im Community-Nurse-Büro im Ärztezentrum Weitra (Raiffeisen-Gebäude)**
- **Beratung pflegender Angehöriger**
- **Unterstützung bei Fragen rund um Pflege und Gesundheit**
- **Hilfe bei der Organisation von Hilfsmitteln und Unterstützungsangeboten (z.B. Pflegegeldantrag etc.)**

Sprechen Sie mich an, lieber einmal zu früh als zu spät. Viele Probleme lassen sich vermeiden, wenn frühzeitig beraten und gemeinsam geplant wird.

Ich freue mich, Sie kennenzulernen und Sie und Ihre Angehörigen ein Stück auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

Ihre Community Nurse DGKP, LfGuK Elisabeth Glaser, BSc

Tel. 0664 – 928 79 06, Mail: elisabeth.glaser@cnvv.at